運動の秋！一緒に運動しようコース

①滋賀レイクス
シュートチャレンジ
所要時間：30分

②ASICS VR Fitness
(13歳以上対象)
所要時間：5-10分

③走る楽しさ発見！
大学陸上部員が教える
『陸上教室 RATS（ラッツ）』
を体験しよう！
所要時間：30分

④(株)平和堂×草津市
『ベジチェック・チャレンジ』
所要時間：10分

⑤スポーツ縁日
所要時間：30分

滋賀レイクス(バスケ)のシュートや最新のVR機器
普段はできないような体験を通して
スポーツをより好きになれるかも！

⑤

噴水

nadesico

④

セントラルアーク

ShiruCafe

BKCスポーツ
健康コモンズ

①

②

Daigasエナジー
スタジアム

③

BKC ウェルカムデー 11/10 2024
-BKC Well-being Campus Day-
30TH ANNIVERSARY BKC
Futurize. 125 RITSUMEIKAN ANNIVERSARY

ほっと一息　今日はゆっくり休もうコース

①テントサウナ出展
所要時間：30分

②インクルーシブスポーツ
所要時間：10分

③おいしいお茶の入れ方
及び物販
所要時間：10分

④健幸チェック
所要時間：10分

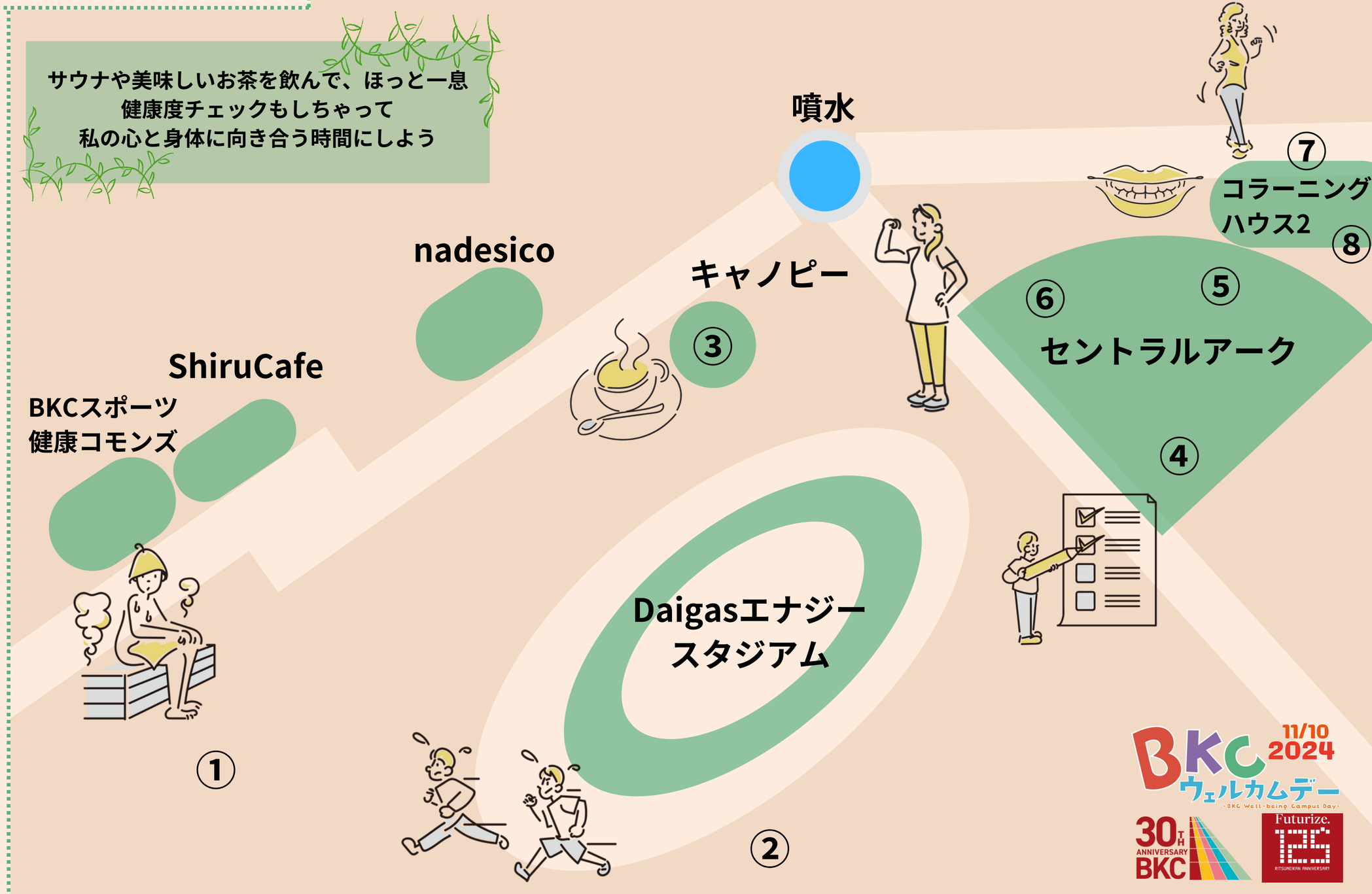
⑤家族でお口の健康チェック
所要時間：10分

⑥(株)平和堂×草津市
『ベジチェック・チャレンジ』
所要時間：10分

⑦中国武術をやってみよう！
所要時間：30分
11時/13時/14時開催

⑧心と体の美容療法
ビューティータッチセラピー
体験
所要時間：20分

サウナや美味しいお茶を飲んで、ほっと一息
健康度チェックもしちゃって
私の心と身体に向き合う時間にしよう



BKC ウェルカムデー 11/10 2024
-BKC Well-being Campus Day-
30TH ANNIVERSARY BKC
Futurize. 125 RITSUMEIKAN ANNIVERSARY

ぐるっと一周！滋賀を知って楽しもうコース

①甲賀市　甲賀流忍者フェスタ
所要時間：10分

②あっぱれ！森で忍者修行！
めざせ免許皆伝！！
所要時間：20分

③アオバナ液で「指アート」・
「アオバナ手形アート」・
「アオバナストラップ」
制作＆抽選会
所要時間：15分

④滋賀県立むれやま荘/
KUMIHIMO exp(組紐体験)
所要時間：25分

⑤甲賀市
お茶と陶器の特産品フェスタ
所要時間：10分

⑥「菓都大津」再興プロジェクト
お菓子作り体験会／
鎌谷研究室成果発表展示
所要時間：60分程度

⑦出張！子どもラジオ体験
所要時間：30分

忍者やあおばな、和菓子作り体験など
滋賀だからこそできること
今日はBKCに滋賀の魅力が大集合！
体験したことは最後にラジオで伝えちゃおう！

BKC ウェルカムデー 11/10 2024
-BKC Well-being Campus Day-
30TH ANNIVERSARY BKC
Futurize. 125 RITSUMEIKAN ANNIVERSARY